

Für Flyer beide Seiten auf Vorder- und Rückseite einer A4-Seite ausdrucken und dann wie eine Ziehharmonika falten.



Kontakt

Sie wollen mehr wissen?

Sie können sich vorstellen, dass auch für Sie, Ihr Team oder Ihr Arbeitsumfeld eines dieser Angebote interessant wäre?

Sie möchten eine unverbindliche Beratung, welches Vorgehen in Ihrem Fall das sinnvollste ist?

Sie wollen wissen, ob das denn alles bezahlbar ist?

→ Nehmen Sie mit mir unverbindlich Kontakt auf; ich bespreche mit Ihnen gerne Ihre Ideen.



Arno Popert
beratung - training - coaching

Weberstraße 30 c
23552 Lübeck

Fon: 0451 - 5469709
Mail: mail@popert.de
Web: www.popert.de

Ansatz

Erst mit dem systemischen Blick auf die Zusammenhänge (personell, kooperativ, strukturell, ideell) ergibt sich eine passende und damit nachhaltige Lösung.

Auf der Basis der Ideen der Humanistischen Psychologie sehe ich meine Aufgabe darin,

- Entwicklung als einen steten Wechsel aus Akzeptanz und Konfrontation zu gestalten,
- die Integrität und Eigenverantwortlichkeit aller Beteiligten zu wahren und zu erweitern,
- Zusammenhänge klar und transparent zu machen.

Methoden sind u. a. aus:

- Moderation,
- Kommunikationspsychologie,
- Gestalttherapie,
- NLP,
- Klärungshilfe und Mediation,
- Erlebnisaktivierende Methoden.

Person

Arno Popert, * 1963,
Supervisor (HIGW), Coach,
Mediator, Kommunikationstrainer,
Dipl.-Ing.

Seit 1998 biete ich Trainings und Coaching zu Themen aus dem Bereich zwischen Persönlichkeit und Beruf an.

Durch Ausbildungen in Kommunikationspsychologie, NLP, Persönlichkeitstrainings, Gestalttherapie, Supervision und Mediation verbinde ich praktische Trainingsmethodik mit eigener Erfahrung aus dem Arbeitsbereich.

Meine Kooperation mit verschiedenen Trainernetzwerken sichert Kontinuität und Kompetenz.



Wozu denn Sie coachen ?

- Einzel-Coaching
- Team-Supervision
- Konflikt-Mediation
- Moderation



Arno Popert
Beratung - training - coaching www.popert.de



Einzel-Coaching

den eigenen Potentialen auf der Spur.

WOZU: Ihr kompetentester Berater? Natürlich Sie selber.

Die eigenen Lieblingsstolpersteine lassen sich aber alleine kaum ausräumen. Mit Einzel-Coaching entwickeln Sie konkrete Lösungen, um Beruf und Persönlichkeit unter einen Hut zu bekommen.

Wie: In 45 - 90 min. Treffen unterstützt Sie Ihr Coach bei der Entwicklung Ihrer persönlichen Handlungsperspektiven u.a. im Gespräch und mit verschiedenen Klärungsmodellen.

- z.B.:**
- Wie lästige innere Bremsen überwinden?
 - Wie besser mit Auftraggebern, Mitarbeitern etc. umgehen?
 - Wie Krisen bewältigen?
 - Wie eigene Ziele entwickeln und erreichen?
 - Wie jetzt persönlich weiter?
 - ...



Team-Supervision

für die, die zusammen noch was vor haben.

WOZU: "Einsatzbereit"? Ist fast jeder.

Aber wie viel Zeit und Nerven kosten alle die Unklarheiten und Reibereien, die sowohl bei der Arbeit im Team als auch im Umgang mit Kunden oder Patienten entstehen.

Supervision kann hier klären, entlasten und somit für reibungslosere Abläufe sorgen.

Wie: In Supervision oder Teamtagen geht es um das, was sonst keinen Platz hat, aber doch wichtig ist: Reflektion über Themen der Arbeit, Klärung von eventuellen Missstimmungen sowie Absprachen für eine effizientere und motiviertere Zusammenarbeit.

- z.B.:**
- Was machen wir gut, was könnte noch optimiert werden?
 - Wie können wir schwierige Situationen entschärfen?
 - Was können wir tun, um noch besser zu werden?
 - ...



Konflikt-Mediation

bei Streitigkeiten Knoten lösen.

WOZU: Wenn Sie Ihre Streitfälle tatsächlich alleine lösen könnten, gäbe es diese nicht.

Offene oder schwelende Konflikte zwischen Kooperationspartnern sind aber die Regel. Sie kosten Zeit, ein Vermögen und den letzten Nerv. Mit einem allparteilichen Mediator können sie nerven-, zeit- und kostensparend geklärt werden.

Wie: Ohne drohende Gerichtsverfahren werden für alle attraktive Lösungen entwickelt. Das Win-Win-Prinzip: nicht über Positionen, sondern über Interessen reden.

- z.B.:**
- Wie kann ich meine Interessen deutlich vertreten?
 - Was will der andere genau?
 - Wie kann der Prozess wieder in Gang kommen?
 - Wie können wir zu Lösungen kommen?
 - ...



Moderation

mit Klarheit in Struktur, Ablauf und Vision.

WOZU: Ist wirklich allen Beteiligten klar, wohin die Reise geht?

Gerade bei komplexen Themen sind für eine zielgerichtete und motivierte Arbeit nicht nur klare Absprachen nötig, sondern auch eine von allen getragenes Unternehmensleitbild.

Wie: Mit Moderation werden Projekte strukturierter und ergebnisorientierter; die Arbeitsatmosphäre ist kreativer, entspannter, ein Konsens ist nachhaltiger. Die Entwicklung eines Leitbild gibt allen Orientierung, Identifikation und somit Motivation.

- z.B.:**
- Wie strukturieren wir unsere Zusammenarbeit?
 - Wie entwickeln wir ein Leitbild, eine neue Struktur, ein Konzept der Öffentlichkeitsarbeit etc.?
 - Wie moderieren wir einen Workshop?
 - ...