



Für Flyer beidseitig
ausdrucken und wie
eine Ziehharmonika falten

Kontakt

Sie wollen mehr wissen?

Sie können sich vorstellen, dass auch für Sie, Ihr Team oder Ihr Arbeitsumfeld eines dieser Angebote interessant wäre?

Sie möchten eine unverbindliche Beratung, welches Vorgehen in Ihrem Fall das sinnvollste ist?

Sie wollen wissen, ob das alles bezahlbar ist?

Sie interessieren sich auch für meine Trainingsangebote?

→ Schauen Sie auf meine Website oder nehmen Sie mit mir unverbindlich Kontakt auf; ich bespreche mit Ihnen gerne in Ruhe ihre Ideen.



Arno Popert
coaching - training - mediation

Weberstraße 30 c
23552 Lübeck

Fon: 0451 - 5469709
Mail: mail@popert.de
Web: www.popert.de

Ansatz

Erst mit dem systemischen Blick auf die Zusammenhänge (Individuum, Kooperation, Strukturen, Untern.-Kultur) ergibt sich eine passende und damit nachhaltige Lösung.

Auf der Basis der Ideen der Humanistischen Psychologie sehe ich meine Aufgabe darin,

- pragmatische und umsetzbare Lösungen entwickeln zu helfen,
- Entwicklung durch eine Mischung aus Akzeptanz und Konfrontation zu gestalten,
- die Eigenverantwortlichkeit aller Beteiligten zu wahren und zu stärken.

Methoden sind u.a.:

Diverse Tools aus Coaching, Moderation, Kommunikationspsychologie und Mediation, Kreativitätstechniken, praktische Experimente, System- und Strukturaufstellungen, Konfliktklärungshilfe, erlebnisaktivierende Methoden,...

Person

Arno Popert, Dipl.-Ing. * 1963, Supervisor (HIGW), Coach, Mediator (gem. der Richtlinien des BM e.V.), Trainer f. Personalentwicklung

Seit 1998 biete ich Trainings und Coachings zu Themen aus dem Bereich zwischen Persönlichkeit und Beruf an.

Durch Ausbildungen in Kommunikationspsychologie, Gestalttherapie, Supervision, Mediation, Coaching und NLP verbinde ich praktische Methodik mit eigener Erfahrung aus dem Arbeitsbereich.



Wozu denn Sie coachen?

- Einzel-Coaching
- Team-Supervision
- Konflikt-Mediation
- Moderation



Arno Popert
coaching - training - mediation
www.popert.de



Einzel-Coaching

den eigenen Potentialen auf der Spur.

Wozu: Ihr kompetentester Berater? Natürlich Sie selber.

Die eigenen Lieblingsstolpersteine lassen sich aber alleine kaum wegräumen. Mit Einzel-Coaching entwickeln Sie konkrete Lösungen, um Beruf und Persönlichkeit unter einen Hut zu bekommen.

Wie: In in der Regel 90 min. Treffen unterstützt Sie Ihr Coach bei der Analyse Ihrer Situation und der Entwicklung Ihrer persönlichen Handlungsperspektiven.

- z.B.:
- Wie lästige innere Bremsen überwinden?
 - Wie besser mit Mitarbeitern, Auftraggebern etc. umgehen?
 - Wie Krisen bewältigen?
 - Wie eigene Ziele entwickeln und erreichen?
 - Wie jetzt persönlich weiter?
 - ...



Team-Supervision

für die, die zusammen noch was vor haben.

Wozu: "Teamfähig"- ist fast jeder.

Aber wie viel Zeit, Nerven (und Geld) kosten all die Unklarheiten und Reibereien, die bei der Arbeit im Team entstehen?

Supervision bzw. Teamentwicklung kann hier klären und entlasten und so für reibungslosere Abläufe sorgen.

Wie: In Teamtagen oder kontinuierlicher Supervision geht es um das, was sonst keinen Raum bekommt, aber doch wichtig ist: Reflektion der Zusammenarbeit, Klärung von Hintergründen und Absprachen für eine bessere Zusammenarbeit.

- z.B.:
- Was läuft bei uns gut, was könnte besser sein?
 - Wie konkret Ärgernisse verbessern?
 - Wie motivierter werden?
 - Wie effizienter werden?
 - ...



Konflikt-Mediation

in festgefahrenen Situationen weiterkommen.

Wozu: Wenn Sie alle Ihre Streitfälle alleine klären könnten, gäbe es diese nicht mehr.

Offene oder schwelende Konflikte zwischen Kooperationspartnern sind aber die Regel. Ungeklärt kosten Sie Zeit, ein Vermögen und den letzten Nerv. Mit einem allparteilichen Mediator können sie leichter geklärt werden.

Wie: Ohne drohende Gerichtsverfahren werden für alle annehmbare Lösungen entwickelt. Das Win-Win-Prinzip: nicht über Positionen, sondern über Interessen reden.

- z.B.:
- Wie kann ich meine Interessen deutlich vertreten?
 - Wie kommen wir in ein konstruktives Gespräch?
 - Wie kommen wir endlich weiter?
 - Wie kommen wir zu verbindlichen Lösungen?
 - ...



Moderation

für Klarheit in Struktur und Ergebnis.

Wozu: Besprechungen gehen auch so.

Aber jeder kennt es: ohne klare Leitung wird viel Zeit verplempert und die Ergebnisse sind wenig hilfreich. Gerade bei komplexen Themen sind alle dankbar, wenn sie in einem strukturierten und zielgerichteten Prozess entwickelt werden.

Wie: Mit Moderation werden Ihre Besprechungen strukturierter, die Ergebnisse klarer, die Atmosphäre kreativer. Außerdem können sich dann alle ganz auf die Inhalte konzentrieren - die Moderation macht ja jemand anderes.

- z.B.:
- Wie alle unter einen Hut bekommen?
 - Wie einen Workshop zu Ergebnissen führen?
 - Wie ein Projekt reflektieren?
 - Wie z.B. Visionen oder ein Leitbild entwickeln?
 - ...